

LOCAL	KM	KM PARCIAL	ABASTECIMENTO	ALTITUDE	DESNIVEL PARCIAL	SUBIDA	DESCIDA	DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO	DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO	PRIMEIRO CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR	BARREIAS HORÁRIAS	COORDENADAS GPS	
Mondim de Basto	0	0	Partida	198	0	0	0	0	0	21:00	21:10	21:10	41.41108	-7.95273
Fojo	15,1	15,1	AB 1	534	336	1067	731	1067	731	22:45	1:20	1:30	41.37973	-7.87877
Pardelhas	29,2	14,1	AB 2	537	3	808	805	1875	1536	0:12	3:40	4:30	41.33551	-7.89254
Covelo do Monte	41,3	12,1	AB 3	632	95	780	685	2655	2221	1:38	7:15	8:30	41.30071	-7.95192
Ansiães	53,9	12,6	AB 4	450	-182	745	927	3400	3148	3:22	10:05	11:30	41.24828	-7.95585
Montes	66,6	12,7	AB 5	756	306	1028	722	4428	3870	5:50	14:10	16:00	41.26509	-7.88003
Sra. da Serra	74,3	7,7	AB 6	1399	643	1064	421	5492	4291	7:10	16:00	18:30	41.24839	-7.88538
Mafómedes	82,9	8,6	AB 7	784	-615	287	902	5779	5193	8:08	17:50	20:30	41.2167	-7.90866
Travanca do Monte	96,8	13,9	AB 8	703	-81	981	1062	6760	6255	10:18	21:30	0:00	41.21708	-8.00397
Gouveia (S. Simão)	105,1	8,3	AB 9	338	-365	249	614	7009	6869	11:25	23:30	2:30	41.22001	-8.06428
Amarante	115,2	10,1	Fim	71	-267	347	614	7356	7483	12:36	1:30	5:00	41.26714	-8.08028