

TMC

<u>DESAFIO</u>	TMC _15 K		
POI	Aldeia Velha	Gouveia	Amarante
Kms	0	6,9	15,2
Distância Parcial	0	6,9	8,3
Abastecimento	Partida	AB 11	Fim
Altitude	762	193	83
Desnível Parcial	0	-569	-110
Subida	0	48	351
Descida	0	617	461
D +	0	48	399
D -	0	617	1078
Primeiro corredor	9:30	10:05	10:50
Último corredor	9:40	10:50	12:30
Barreiras Horárias	9:40	11:30	14:30
Coordenadas GPS	41.16013	41.2253	41.26714
	-8.03699	-8.07209	-8.08028