

LOCAL	KM	KM PARCIAL	ABASTECIMENTO	ALTITUDE	DESNIVEL PARCIAL	SUBIDA	DESCIDA	DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO	DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO	PRIMEIRO CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR	BARREIAS HORÁRIAS	COORDENADAS GPS	
Teixeira	0	0	Partida	430	0	0	0	0	0	10:00	10:10	10:10	41.19064	-7.92294
Mafómedes	7,1	7,1	AB 7	795	365	724	359	724	359	10:50	12:00	12:30	41.2167	-7.90866
Travanca do Monte	21,0	13,9	AB 8	714	-81	981	1062	1705	1421	12:05	14:20	15:30	41.21708	-8.00397
Gouveia (S. Simão)	29,3	8,3	AB 9	349	-365	249	614	1954	2035	13:00	16:00	18:00	41.22001	-8.06428
Amarante	39,4	10,1	Fim	82	-267	347	614	2301	2649	13:45	17:50	20:00	41.26714	-8.08028