

MTM

| <u>DESAFIO</u>     | TM _40 K |           |                   |          |          |
|--------------------|----------|-----------|-------------------|----------|----------|
| POI                | Teixeira | Mafómedes | Travanca do Monte | Gouveia  | Amarante |
| Kms                | 0        | 7,1       | 21,2              | 30       | 40,3     |
| Distância Parcial  | 0        | 7,1       | 14,1              | 8,8      | 10,3     |
| Abastecimento      | Partida  | AB 7      | AB 8              | AB 9     | Fim      |
| Altitude           | 430      | 795       | 701               | 351      | 83       |
| Desnível Parcial   | 0        | 365       | -94               | -350     | -268     |
| Subida             | 0        | 728       | 970               | 266      | 358      |
| Descida            | 0        | 363       | 1064              | 616      | 626      |
| D +                | 0        | 728       | 1698              | 1964     | 2322     |
| D -                | 0        | 363       | 1427              | 2043     | 2669     |
| Primeiro corredor  | 10:00    | 10:50     | 12:05             | 13:00    | 13:45    |
| Último corredor    | 10:10    | 12:00     | 14:20             | 16:00    | 17:50    |
| Barreiras Horárias | 10:10    | 12:30     | 15:30             | 18:00    | 20:00    |
| Coordenadas GPS    | 41.19064 | 41.2167   | 41.21708          | 41.22001 | 41.26714 |
|                    | -7.92294 | -7.90866  | -8.00397          | -8.06428 | -8.08028 |