

MATERIAL OBRIGATÓRIO	UTME	UTM	TM	MTM	TMC	WALK
	115 K	60 K	40 K	25 K	15 K	15 K
Dorsal	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apito	✓	✓	✓	✓	✓	⊘
Casaco impermeável com capuz	✓	✓	*	*	*	*
Telemóvel operacional	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓	✓	⊘
Copo reutilizável	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Reserva de água	1L	1L	1L	500ml	500ml	⊘
Reserva alimentar de segurança	✓	✓	✓	✓	⊘	⊘
Pack alimentação (tigela e talheres)	✓	✓	✓	⊘	⊘	⊘
2 Frontais operacionais	✓	✓	⊘	⊘	⊘	⊘
Luz traseira vermelha	✓	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘
Camisola térmica de mangas compridas	✓	✓	*	*	*	*
Banda elástica adesiva	✓	✓	✓	✓	✓	⊘
Calças impermeáveis	*	*	*	*	*	*
Luvas	*	*	*	*	*	*
Boné / Gorro	*	*	*	*	*	*

MATERIAL RECOMENDADO	UTME	UTM	TM	MTM	TMC	WALK
	115 K	60 K	40 K	25 K	15 K	15 K
Sistema de GPS	✓	✓	⊘	⊘	⊘	⊘
Bastões	✓	✓	⊘	⊘	⊘	⊘
Calças piratas	✓	✓	⊘	⊘	⊘	⊘

\* Material recomendado não obrigatório, salvo informação até 2 horas antes do evento.